

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
 КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА  
 ИНН 9111009109  
 МБДОУ «Заведующий МБДОУ  
 г. Керчь КК В.В. Ворон О.В.  
 «детский сад №114»  
 Дата 11.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
11.08.24 Н1Д4	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка) <u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р	150	200/200	151 если 10,5ч сад 10,5ч
	какао с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180/180	89
	хлеб с маслом <u>диета</u> - печенье	30/10	40/10/1шт	136
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			376
	10-00 сок/ фрукта	100/100	100/100	40/42
	<u>обед:</u> икра свекольная	40	50	37,48
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп картофельный с курицей	150	200	79,95
	<u>ЗАПЕКАНКА</u> с печенью	160	180	237
	компот из сухофрукты	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	<u>итого калорийность за обед</u>			513,4
	<u>Полдник:</u> пудинг из творога соус яблочный	40	40	139,8
	<u>молоко кипяченое</u> <u>диета</u> - чай с лимоном каша пшено с мр <u>вафли</u>	180	200	75
	<u>итого калорийность за полдник</u>			214,8
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>			1144,1