

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Ворон О.В.

Дата 09.07.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
09.07.2024	<u>Завтрак:</u> суп молочный манный	150	200/200	98,5
Н1Д2	<u>диета</u> – каша манная на воде с м/р	150	180	29
	чай с лимоном	30/1шт	40/1шт	58,8/69,8
	хлеб/ печенье			256,1
	итого калорийность за завтрак	130	140	45
	10-00 фрукта абрикос			
	<u>обед:</u>			
	борщ с капустой и картофелем	150	200	63,6
	котлеты рыбные любительские	170	220	205
	сок	150	180	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	<u>итого калорийность за обед</u>	50/15	100/25	123,5
	<u>Полдник:</u> вареники ленивые		150	77
	<u>диета-</u> овощи тушённые с мясом отварным	150	180/180	89
	чай с молоком <u>диета-</u> чай с сахаром			200,5
	<u>итого калорийность за полдник</u>			881,4
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>			1200,1