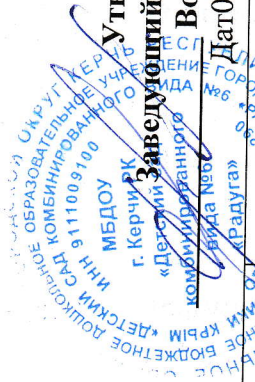


Утверждаю:  
**Заведующий МБДОУ**  
**Ворон О.В.**  
 Дата 05.07.2024



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
05.07.24	<b>Завтрак:</b> каша жидкая манная	150	200/200	151	154
Н2Д5	<b>диета</b> – каша манная на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	сыр порциями <b>диета-</b> бутерброд с повидлом	10	15/50	36	72
	хлеб	30	40	70,5	94
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			286,5	361
	10-00 яблоки	130	150	75	90
	<b>обед:</b> огурец свежий				
	суп рыбный	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	гречка <b>диета</b> - гречка с м/р	110	130	214	252,5
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	<b>итого калорийность за обед</b>			527,2	660,3
	<b>Полдник:</b> булочка дорожная	50	60	188,1	188,1
	напиток кисломолочный <b>диета-чай</b>	160	190/180	75	90
	<b>итого калорийность за полдник</b>			263,1	315
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1116,8	1376,3