

Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.
Дата 02.07.2024

Дата	Наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(кк)		
		ясли	сад	ясли10	сад10,5	
02.07.24 Н2Д2	Завтрак: суп молочный (геркулес) диета – каша геркулесовая на воде с м/р кофейный напиток с молоком сгущённым диета - чай с лимоном	150	200/200	148,4	198	
		1шт	1шт/2шт	63	63	
		30	40	70,5	94	
		итого калорийность за завтрак		365,9	456	
		обед: помидор свежий		1шт/100	42/40	42/40
		50	60	8	12	
		150	200	62,5	82,1	
		150/18	170/30	205	218,96	
		150	180	101,8	101,8	
		30	35	52,1	69,9	
		итого калорийность за обед		429,4	484,8	
		Полдник: манник /повидло		60/15	120/15	92,8/25
кисломолочный напиток диета - чай с сахаром		180	200/180	75	90	
ИТОГО: калорийность за день				192,8	318,2	
				1030,1	1301,1	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ