

ГОРОД ХТВЕРЖДАЮ:
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 26.06.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
26.06.24 Н1Д3	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой («Артек»)	150	200	148,8
	<u>диета</u> – каша «Артек» на воде с м/р		150	
	кофейный напиток с молоком	150	180	85
	хлеб с маслом	30/10	40/10/40	136
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	100	100	40
	<u>10-00 черешня</u>	40	50	35
	<u>обед:</u> огурец свежий	150	200	62,5
	щи зелёные (со щавелем) на мясном бульоне	60	70	84
	котлета рыбная любительская	120	130	133,3
	рис припущенный	150	180	78,9
	кисель из св. плодов(ясли) кисель		35	52,2
	витаминизированный (сад)			433,7
	хлеб ржаной			250,3
	<u>итого калорийность за обед</u>	150	150	75
<u>Полдник:</u> манник на кефире		160	325,3	
кисломолочный напиток			1128,8	
<u>итого калорийность за полдник</u>				
<u>ИТОГО:</u> калорийность за день			1346,3	