

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.
Дата 25.0562024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
25.06.2024 Н1Д2	<u>Завтрак:</u> суп молочный манный	150	200	98,5	131,8
	<u>диета-</u> каша манная на воде				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб/зефир	30	40/20	58,8	94
	итого калорийность за завтрак			186,3	266,8
	10-00 фрукта свежая	100	150	40	48
	<u>обед:</u> огурец свежий	50	50	12	12
	борщ с капустой и картофелем	150	200	60	100
	птица тушённая в соусе с овощами	180	200	81	94,7
	сок	150	180	64	85,3
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			433,7	512
	<u>Полдник:</u> кондитерские изделия	60	60	191,2	200,76
	чай с молоком диета- чай с сахаром	150	180/180	75	107
	итого калорийность за полдник			299,2	307,8
	ИТОГО: калорийность за день			982,8	1204,4