

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 20.06.2024

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРЕГИ
 ДОШКОЛЬНОЕ
 «ДЕТСКИЙ САД № 11»
 Комбинированного
 Типа №6
 ОГРН 1149101212323
 ИНН 50/011/0000000000

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
20.06.24	<u>Завтрак:</u> каша молочная рисовая	150	200/200/50	151	154
Н2Д4	<u>диета</u> – каша рисовая на воде, мясо отварное				
	чай с сахаром	150	180	28	40
	бутерброд с маслом <u>диета</u> –бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			315	370,8
	10-00 фрукта свежая/сок	120/100	130/100	42/136	42/170
	<u>обед:</u> огурец свежий	50	60	8	12
	суп картофельный с клецками	150	200	51,8	69
	мясо тушённое с капустой и картофелем	180	190	363	399
	кисель из свежих плодов	150	180	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	39	39,2	61,07
	итого калорийность за обед			529	621,57
	<u>Полдник:</u> омлет натуральный	60	80	127	157
	<u>диета-</u> рыба, запечённая с картофелем по-русски		150		
	икра кабачковая	50	60	8	12
	сок/хлеб	150/20	180/25	64	76,8
	ИТОГО калорийность за полдник			223	293,8
	ИТОГО калорийность за день:			1122	1346,2

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ