



Заведующий МБДОУ  
Ворон О.В.  
Дата 18.06.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
18.06.24	<u>Завтрак:</u> суп молочный (геркулес)	150	200/200	10,5ч	10,5ч
Н2Д2	<u>диета</u> – каша геркулесовая на воде с м/р			148,4	198
	кофейный напиток с молоком сгущённым <u>диета-</u> чай с	150	180	84	102
	ЛИМОНОМ				
	яйцо варёное <u>диета-</u> печенье	1шт	1шт/2шт	63	63
	хлеб	30	40	70,5	94
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			365,9	456
	<b>10-00</b> фрукта свежая / сок	1шт/100	1шт/100	40/76	40/85
	<u>обед:</u> огурец свежий	50	60	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	82,1
	ленивые голубцы со смет соусом	150/18	170/30	205	218,96
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9
	<b>итого калорийность за обед</b>			429,4	484,5
	<u>Полдник:</u> кондитерское изделие	40	40	256,4	256,4
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чай с сахаром	180	200/180	75	90
	<b>итого калорийность за полдник</b>			331,4	346,4
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1242,7	1412