

Заведующий МБДОУ

Ворон О.В.

Дата 11.06.2024

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли(г)	сад(г)
11.06.2024 Н1Д2	Завтрак: суп молочный манный диета – каша манная на воде с м/р чай с лимоном хлеб/ печенье овсяное итого калорийность за завтрак 10-00 фрукта (персик) обед: щи зелёные жаркое по домашнему сок хлеб ржаной итого калорийность за обед Полдник: запеканка из творога/соус диета- овощи тушённые с мясом отварным чай с молоком диета- чай с сахаром итого калорийность за полдник ИТОГО: калорийность за день	150	200/200	98,5	175,8
		150	180	29	41
		30/1шт	40/1шт	58,8/69,8	94/69,8
		130	140	45	50
		150	200	63,6	84,6
		170	220	205	265
		150	180	64	76,8
		30	35	52,2	61,07
				384,6	487,5
		50/15	100/25	123,5	247
		150	180/180	77	89
				200,5	336
		881,4	1200,1		