

Утверждено:
 Заведующий МБ ДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 07.06.2024

Дата	Наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
07.06.24 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая манная	150	200/200	151	154
	диета – каша манная на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	сыр порциями диета - птица отварная	10	15/50	36	72
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 яблоки печёные с сахаром	80	80	40	40
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,9
	котлеты рубленные	50	70	116	162
пюре гороховое диета - картофель отварной с м/р	110	130	214	252,5	
сок	150	180	64	76,8	
хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07	
итого калорийность за обед			527,2	660,3	
Полдник: булка домашняя	50	60	188,1	188,1	
напиток кисломолочный диета -чай	150	180/180	75	90	
итого калорийность за полдник			263,1	315	
ИТОГО: калорийность за день			1116,8	1376,3	