

ЗАКОННОЕ ПОСОЛСТВО  
 ГОРОДСКОГО РАЙОНА  
 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ  
 ВОРОН О.В.  
 МБДОУ Дата 31.05.2024  
 г. Керчь

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)			
		ясли	сад	ясли	сад		
31.05.2024г Н1Д5	<b>Завтрак:</b> суп молочный с крупой(геркулес) <b>диета</b> – каша вязкая на воде геркулесовая чай с лимоном	150	200/200	148,8	198		
		150	180	29	41		
		30/1шт	30/1шт	63	63		
		30	40	70,7	94		
		<b>итого калорийность за завтрак</b>		311,5	396		
		<b>обед:</b> огурец кислый		30	30	55	55
		щи зелёные на курином бульоне		150	200	74,6	95,7
		котлеты, рубленные из птицы		50	70	85,8	119,5
		макаронны отварные		100	110	126,6	149,4
		кисель, сад- кисель витаминизированный		150	180	73,2	97,6
хлеб ржаной		30	35	52,1	58		
<b>итого калорийность за обед</b>				467,3	575,2		
<b>Полдник:</b> булка домашняя		60	80	179	286		
кисломолочный напиток		150	180/5	75	90		
диета- чай с сахаром			180				
<b>итого калорийность за полдник</b>				254	376		
<b>ИТОГО: калорийность за день</b>				1032,8	1347,2		