

КОДЕС ОБРАЗОВАНИЯ
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД
 КОМБИНИРОВАННОГО
 ВИДА № 9 111000»
 Комбинированный
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 30.05.2024

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)	
		всгли	сад	всгли10,5ч	сад10,5ч
30.05.24	Завтрак: каша жидкая (Артек)	150	200/200	151	154
Н1Д4	<u>Диета</u> – каша «Артек» на воде с м/р				
	какао с молоком <u>Диета</u> - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	хлеб с маслом <u>Диета</u> - зефир	30/10	40/10/1шт	136	176,8
	Итого калорийность за завтрак			376	437,8
	10-00 яблоко печёное	85	120	40	56
	<u>обед:</u> икра свекольная	40	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми <u>Диета</u> – суп	150	200	79,95	106,6
	картофельный с курицей				
	картофельная запеканка с печенью	160	180	237	351
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	Итого калорийность за обед			513,4	687,7
	<u>Полдник:</u> конд. изделие	40	40	139,8	209,4
	кисломолочный напиток <u>Диета</u> - чай с сахаром	180	200	75	90
	Итого калорийность за полдник			214,8	299,4
	Итого: калорийность за день			1144,1	1464,9