

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Борон О.В.  
Дата 24.05.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
24.05.24	<b>Завтрак:</b> каша жидкая манная	150	200/200	151
Н2Д5	<b>диета</b> – каша манная на воде с м/р			154
	чай с лимоном	150	180	29
	сыр порциями <b>диета-</b> мясо отварное	10	15/50	36
	хлеб	30	40	70,5
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			286,5
	<b>10-00 сок</b>	100	100	40
	<b>обед:</b>			
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	50	70	116
	пюре гороховое <b>диета</b> - картофель отварной с м/р	110	130	214
	сок	150	180	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	<b>итого калорийность за обед</b>			527,2
	<b>Полдник:</b> булка дорожная	50	60	188,1
	напиток кисломолочный <b>диета-чай</b>	150	180/180	75
	<b>итого калорийность за полдник</b>			263,1
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1116,8
				1376,3