

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга»

«Безопасность ребенка в современном обществе. Важные правила»

Подготовила:
воспитатель Кулик И.А.

Современный мир полон опасностей, особенно для тех, кто не может себя защитить. Мы воспитываем детей в надежде, что они научатся сочетать те качества, которые не можем сочетать мы сами. Например, дружелюбие и умение разбираться в людях, умение доверять и отличать хорошее от плохого, умение уважать других и умение за себя постоять. Многие из этого умеем и мы, но знаем ли мы о том, как привить полезные навыки детям?

1. Первое и самое важное правило безопасности детей – это полное доверие между всеми членами семьи. Доверие между взрослыми и детьми помогает избежать и предотвратить многие проблемы. Формирование такой модели семьи лежит полностью на плечах взрослых. Именно от родителей зависит, пойдёт ли со своими проблемами ребёнок к ним или предпочтёт советы чужих людей. Старайтесь интересоваться всем, что происходит в жизни ребёнка, но не будьте навязчивы. Не ругайте детей за искренность, даже если они признаются не в самых лучших поступках. Будьте мудры, ведь каждое ваше слово и каждый поступок – это вклад в копилку ваших будущих отношений.

2. Второе правило заключается в том, что до тех пор, пока ребёнок находится под вашей ответственностью, он должен спрашивать разрешения, прежде чем сделать какие-то вещи или пойти куда-то. В каждой семье свои правила, кто-то позволяет своим детям больше, кто-то меньше. Но ребёнок должен спросить вашего мнения и разрешения, прежде чем, например, принять подарок или угощение, пойти куда-то, особенно, если это не касается его привычного окружения.

3. Третье правило – правильное общение с другими взрослыми. Мы часто говорим своим детям: не открывай никому дверь, не разговаривай с незнакомыми. Но ребёнку приходится общаться с людьми, которых он не знает, это нормально. Научите его тому, что чужие люди не имеют права ему приказывать и что-то от него требовать, не могут угрожать и запугивать. Если такое происходит, нужно звать на помощь или убегать. Также, научите ребёнка никуда никогда не ходить с чужими взрослыми, что бы они ни говорили. Перечислите, какими обманными путями могут попытаться заманить ребёнка и объясните, что всегда можно сначала позвонить родителям или сходить домой, прежде чем верить на слово.

4. Четвёртое правило – постоянная доступность. Не поспешите купить средства связи для ребёнка, которые помогали бы вам быть вместе. Мобильный телефон, электронная почта, обычный телефон, всё это может пригодиться, когда вас нет рядом, но необходима ваша помощь. Научите ребёнка рассказывать о том, что он делает и собирается делать, куда собирается пойти.

Чем больше он рассказывает вам, тем больше вы знаете о том, какой жизнью он живёт.

5. Пятое правило – дошкольник должен наизусть знать своё имя, фамилию, отчество, адрес и домашний номер телефона. Он должен знать, как зовут его родителей, кем и где они работают, как их можно найти. Так же он должен знать, в какие службы помощи он может позвонить в той или иной ситуации.

6. Шестое правило – поощрение. Если ребёнок заметил что-то необычное и сообщил вам, всегда хвалите его. Пусть речь идёт всего лишь о забытой кем-то игрушке на детской площадке. Это гарантия того, что он расскажет и о более серьёзных вещах, если такие случатся.

7. Седьмое правило – контроль чувства стыда. Интимные темы и интимные органы – часто запретная тема во многих семьях. Этого не должно быть, если вы действительно беспокоитесь за безопасность своего ребёнка. Он должен знать названия своих половых органов, пусть они будут не научными, шуточными, но он должен уметь рассказать о них, если потребуется. Например, если он увидит человека, который пытался раздеваться при детях. Так же, ребёнок должен знать, что никто из взрослых, исключая врачей и родителей в случае необходимости, не имеет права касаться его интимных частей тела. Это всегда говорит об опасности. Научите ребёнка, что объятия чужих людей, а тем более поцелуи, так же недопустимы. Не обязательно человек, который обнял вашего ребёнка, педофил или маньяк, но он может быть болен заразной болезнью, например, туберкулёзом.

8. Восьмое правило – умение говорить «нет». Для детей взрослые наделены волшебной силой, их авторитет непоколебим. Поэтому во многих случаях им трудно сказать взрослому человеку «нет», даже если он требует чего-то непристойного или откровенно опасного. Научите ребёнка отказывать взрослым, если их просьбы выглядят странно – просьба пойти куда-то, потрогать взрослого или разрешить потрогать ребёнка, попытки всучить подарки и сладости или покатать на машине. Ваш ребёнок должен слушаться взрослых – учителей, врачей, милиционеров, родителей друзей, но до тех пор, пока их просьбы укладываются в представления о нормальном.

Какими будут эти представления у вашего ребёнка – зависит от вас.

Пытаясь оградить ребёнка от возможной опасности, важно не перегибать палку. Не стоит запугивать ребёнка, иначе он в каждом взрослом будет видеть маньяка, а это не будет полезно для его психики. Будьте разумны и будьте близки со своими детьми. Доверие и разумный подход к возможной опасности, отсутствие страха и осторожность будут хорошим залогом того, что с вашим ребёнком никогда ничего не случится.

Ребенок в современном мире, словно маленькая лодочка в океане – опасность его подстерегает на каждом шагу. Никогда не угадаешь, что ждет его впереди. Но есть шанс избежать массу неприятностей, если быть к ним готовым. **Безопасность детей** — несложные правила, позволяющие оградить ребенка от массы неприятностей.

Опасная окружающая среда

– Экология. Крупные города сегодня – это сгусток пыли, грязи и огромного количества вредных, токсичных веществ в воздухе. Промышленные предприятия, находящиеся в черте мегаполиса, каждый день увеличивающееся число автомобилей на дорогах – все это повышает вероятность получить заболевания верхних дыхательных путей.

Профилактика. Чаще вывозите детей на свежий воздух – парковые зоны, лесные массивы, дачи, деревни, детские оздоровительные лагеря. Особенно важно уделить внимание этому вопросу в летний период, когда концентрация вредных веществ в воздухе достигает своего максимума.

– Шум. В современном мире шум воспринимается как что-то обыденное. Напротив, тишина вызывает беспокойство, потому что непривычна. Бесконечное движение автомобилей, громкая музыка, постоянно включенный телевизор – все это раздражает нежный слух ребенка. Излишнее количество шума вызывает сначала сильное возбуждение, потом переутомление, порой даже агрессию. Но самое печальное, что может произойти, – это потеря слуха, если громкий звук присутствует в жизни неокрепшего организма на протяжении долгого времени.

Профилактика. Устраивать часы или дни тишины без телевизора и магнитофона, слушать тихую приятную музыку, баюкающую слух. Чаще бывать на природе, вдали от шумных автомагистралей.

Технические опасности

Угрозы для жизни технического характера подстерегают ребенка на каждом шагу. Стройки, незакрепленные канализационные люки, электропроводка — это лишь малая часть того, что вызывает опасения. В век массового и высокоскоростного транспортного потока незнание правил дорожного движения может привести к тяжелым последствиям. И даже на первый взгляд кажущаяся безобидной детская площадка таит в себе много неприятностей. Известны смертельные случаи от ударов качелями, падения с игровых конструкций и т. д.

Профилактика. Проводить доверительные беседы с ребенком, информировать о возможной опасности даже в самых обычных играх на улице. Учить переходить дорогу только на пешеходном переходе. Призывать к осторожности.

Опасные люди

В наше и без того непростое время, когда даже взрослые не могут обезопасить себя от действий преступников, ребенку приходится в 10 раз сложнее. В силу своей наивности маленький человечек может попасть в различные затруднительные ситуации. Как правило, педофилы и маньяки не выглядят угрожающе и своим внешним видом никак не выдают себя. Напротив, обычно такие люди хорошо владеют психологическими навыками и умеют привлечь к себе детей. В связи с этим различные домогательства со стороны взрослых должны сразу насторожить кроху.

Профилактика. Научить ребенка способам защиты в случаях нападения, при малейшей угрозе жизни не бояться кричать, тем самым привлекая к себе внимание. Не вступать в контакт с незнакомыми людьми, быть бдительными. Иллюстрировать реальными историями.

Одиночество в Сети

Ни для кого не секрет, что современные дети кардинально отличаются от тех, что росли 30-40 лет назад. Ребенок нашего времени в большей степени предоставлен сам себе, в то время как его родители пытаются обеспечить семье финансовую стабильность. Высокоскоростной Интернет, обилие телевизионных каналов, компьютерные игры, мобильный телефон становятся лучшими друзьями человечку с неокрепшей психикой, вытесняя живое общение. Вседозволенность выбора в Сети разнообразных программ и сайтов могут привести к искаженному пониманию действительности. Компьютерные игры зачастую вызывают психологическую зависимость: ребенок теряет чувство времени, становится раздражительным и агрессивным, теряет границы виртуального и реального миров.

Профилактика. Постоянное живое общение с ребенком, интерес к нему, участие в его жизни, активный отдых вне дома. Наблюдение за его поведением, информирование об опасностях, таящихся в Интернете. Установка специальных программ, направленных на ограничение доступа к вредным ресурсам и контролирующих время, проведенное у компьютера.

Невозможно оградить ребенка с его буйной энергией и интересом к жизни от всех существующих в мире опасностей. Но часть из них можно избежать, а это во многом зависит от родителей. Главное – любовь, терпение, уважение к стремлению ребенка быть самостоятельным. Нет необходимости в тотальной опеке, пусть ребенок сам научится чувствовать опасность. Но оказать всестороннюю информационную поддержку жизненно важно.