

Утверждаю:
 Ворон О.В.
 Дата 21.045.2024
 Комитет по вопросам
 Заведующий МБДОУ
 Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад комбинированного вида № 1111009100»
 г. Керчь, Республика Крым

Дата	Наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		Калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
21.05.24 Н2Д2	Завтрак: суп молочный (геркулес)	150	200/200	148,4	198
	диета – каша геркулесовая на воде с м/р				
	кофейный напиток с молоком сгущённым диета - чай	150	180	84	102
	йяцо варёное диета - вафли	1шт	1шт	63	63
	хлеб	35	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			365,9	456
	10-00 фрукта свежая / сок	100/100	100/100	42/40	42/40
	обед: огурец свежий	30	40	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	82,1
	ленивые голубцы со смет соусом	150/18	170/30	205	218,96
компот из сушёной фрукты	180	180	101,8	101,8	
хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9	
итого калорийность за обед			429,4	484,8	
Полдник: оладьи /повидло	60/15	120/15	92,8/25	228/25	
кисломолочный напиток диета - чай с сахаром	180	200/180	75	90	
итого калорийность за полдник			192,8	318,2	
ИТОГО: калорийность за день			1030,1	1301,1	