

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 17.05.24

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)		
		ясли	сад	ясли(л)	сад(л)	
17.05.24 Н1Д5	Завтрак: суп молочный с крупой(геркулес) Диета – каша вязкая на воде с м/р	150	200/200	148,8	198	
		чай с лимоном	150	180	29	41
		яйцо вареное/ диета-печенья	30/1шт	30/1шт	63	63
		хлеб	30	40	70,7	94
		итого калорийность за завтрак			311,5	396
		10-00 яблоко	100	100	40	40
		обед: салат из отварной свеклы	30	40	8	12
		суп овощной	150	200	74,6	95,7
		котлеты, рубленные из птицы	50	70	85,8	119,5
		макаронны отварные с маслом	100	110	126,6	149,4
		кисель , кисель витаминизированный на (сад)	150	180	69,3	97,6
хлеб ржаной	30	35	52,1	58		
итого калорийность за обед			416,4	431		
Полдник: булка домашняя	60	80	179	286		
кисломолочный напиток(кефир с сахаром) диета-чай	150	180	75	90		
итого калорийность за полдник			254	376		
ИТОГО: калорийность за день			1021,9	1243		