

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 15.05.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
15.05.24	Завтрак: суп молочный с крупой(рис)	150	200	10,5
Н1ДЗ	диета – каша рисовая на воде с м/р, мясо отварное		150/60	193,4
	кофейный напиток с молоком	150	180	85
	хлеб с маслом	30/10	40/10/40	136
	итого калорийность за завтрак			369,8
	10-00 яблоки/сок	100/100	100/100	40/42,6
	обед: салат из молодой капусты	40	60	35
	суп с гречневой крупой на курином бульоне	150	200	62,5
	птица тушённая в соусе с овощами	180	200	241,3
	кисель из св. плодов	150	180	78,9
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			471,8
	Полдник: пирожок с яблоками	80	80	159,6
	кисломолочный напиток	150	160	75
	итого калорийность за полдник			234,6
	ИТОГО: калорийность за день			1158,8
				91
				135,2
				419,6
				40/42,6
				52,4
				82,1
				269
				105,5
				78,17
				559,9
				212,8
				92
				302,8
				1364,9