

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №6 «Радуга»


Ворон О.В.

Дата 07.05.2024

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (гр)		калорийность(ккал)	
		исли	сад	исли	сад
07.05.24	Завтрак: суп молочный (геркулес)	150	200/200	148,4	198
Н2Д2	<u>Диета</u> – каша геркулесовая на воде с м/р				
	кофейный на-ток с молоком <u>диета</u> -чай	150	180	84	102
	яйцо варёное <u>диета</u> -вафли	1шт	1шт	63	63
	хлеб пшеничный	35	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			365,9	456
	10-00 бананы	100	100	40	40
	<u>обед:</u> огурец кислый	30	40	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	200	62,5	82,1
	ленивые голубцы со смет соусом	150/18	170/30	205	218,96
	компот из сушёной фрукты	180	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9
	итого калорийность за обед			429,4	484,8
	<u>Полдник:</u> олады /повидло	60/15	120/15	92,8/25	228/25
	кисломолочный напиток <u>диета</u> -чай с сахаром	180	200/180	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	318,2
	ИТОГО: калорийность за день			1064,1	1341,1