

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ №6 «Радуга»

Ворон О.В.

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
03.05.2024г	<b>Завтрак:</b> суп молочный с крупой(геркулес)	150	200/200	148,8	198
Н1Д5	<b>диета</b> – каша вязкая на воде геркулесовая	150	180	29	41
	чай с лимоном	30/1шт	30/1шт	63	63
	яйцо вареное/ <b>диета</b> - вафли	30	40	70,7	94
	хлеб пшеничный			311,5	396
	<b>итого калорийность за завтрак</b>	70/100	85/100	90/42,6	112/42,6
	<b>10-00</b> яблоки, запечённые с сахаром/ сок	30	30	55	55
	<b>обед:</b> огурец кислый	150	200	74,6	95,7
	суп овощной на курином бульоне	50	70	85,8	119,5
	котлеты, рубленные из птицы	100	110	126,6	149,4
	макароны отварные	150	180	73,2	97,6
	кисель	30	35	52,1	58
	хлеб ржаной			467,3	575,2
	<b>итого калорийность за обед</b>	1шт	1шт	350	350
	<b>Полдник:</b> кекс воскресный	150	180/5	75	90
	кисломолочный напиток (кефир с сахаром)				
	<b>диета-</b> чай с сахаром		180		
	<b>итого калорийность за полдник</b>			425	440
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1293	1523