

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
Ворон О.В.

Дата 27.04.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5	сад10,5ч
27.04.24	<b>Завтрак:</b> макароны отварные с сыром	125/5/18	150/5/18	261,8	264
Н1Д1	диета- макароны отварные с м/р	150	180	28	40
	чай с молоком диета- чай с сахаром	30	40	58,8	94
	хлеб			348,4	398
	<b>итого калорийность за завтрак</b>	150	200	79,3	105,44
	<b>обед:</b> суп рыбный	30	30	12	12
	огурец кислый	60	70	132,2	195
	тефтели мясные (1й вариант)	120	140/140	91,8	158
	пюре картофельное диета-картофель отварной	150	180	73,2	97,6
	компот из свежих плодов	30	35	52,2	61
	хлеб ржаной			436,7	629
	<b>итого калорийность за обед</b>	50	60	127	157
	<b>Полдник:</b> конд. изделие	150/5/5	180/5/7	29/47	41/94
	кисломол. нток (сад) какао ( ясли) диета- чай			209	302
	<b>итого калорийность за полдник</b>			1149,5	1411,4
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>				