

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 23.04.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
23.04.24 Н2Д2	Завтрак: суп молочный (геркулес) <u>диета</u> – каша геркулесовая на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	кофейный напиток с молоком сгущённым <u>диета</u> - чай	150	180	84	102
	яйцо варёное <u>диета</u> - вафли	1шт	1шт	63	63
	хлеб	35	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			365,9	456
	10-00 яблоки/сок	100/100	100/100	40/42	40/42
	обед:				
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	82,1
	ленивые голубцы со смет соусом	150/18	170/30	205	218,96
	компот из сушёной фрукты	180	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9
	итого калорийность за обед			429,4	484,8
	Полдник: оладьи /повидло	60/15	120/15	92,8/25	228/25
	кисломолочный напиток <u>диета</u> - чай с сахаром	180	200/180	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	318,2
	ИТОГО: калорийность за день			1064,1	1341,1