

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Вороп О.В.

Дата 05.04.24

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
05.04.24 Н1Д5	Завтрак: суп молочный с крупой(геркулес) диета – каша вязкая на воде с м/р	150	200/200	148,8	198
	чай с лимоном	150	180	29	41
	яйцо вареное/ печенье	30/1шт	30/1шт	63	63
	хлеб	30	40	70,7	94
	итого калорийность за завтрак			311,5	396
	10-00 яблоко	100	100	40	40
	обед: огурец кислый	30	30	55	55
	суп овощной	150	200	74,6	95,7
	котлеты, рубленные из птицы	50	70	85,8	119,5
	каш вязкая (гречка)	100	110	126,6	149,4
	кисель	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,1	58
	итого калорийность за обед			467,3	575,2
	Полдник: булка домашняя	60	80	179	286
	кисломолочный напиток диета- чай	150	200	75	90
	итого калорийность за полдник			254	376
	ИТОГО: калорийность за день			1072,8	1387,2