

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 28.03.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(кк ал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
28.03.24 Н2Д4	Завтрак: каша вязкая с тыквой	150	200/200	151	154
	диета – каша вязкая на воде с тыквой	150	180	28	40
	чай с сахаром	30/10	40/10/20	136	176,8
	бутерброд с маслом диета –бутерброд с повидлом			315	370,8
	итого калорийность за завтрак	100	100		60
	10-00 фр. свежая	30	30	12	12
	обед: огурец кислый	150	200	51,8	69
	суп рыбный	180	190	363	399
	плов из птицы	150	180	69,3	80,5
	сок	20	35	39,2	61,07
	хлеб ржаной			529	621,57
	итого калорийность за обед	60	60	127	157
	Полдник: кондитерское изделие	150/30	180/50	64	76,8
	кисломолочный напиток			225,9	286,6
итого калорийность за полдник					