

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 01.03.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
01.03.24 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая манная диета – каша на воде с м/р /птица отв.	150	200/200/60	151	154
	чай с сахаром	150	180	29	41
	хлеб	30	40	70	94
	итого калорийность за завтрак			250	289
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	пюре гороховое диета - картофель отварной с м/р	110	130	214	252,5
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			527,2	660,3
	Полдник: булка дорожная	60	70	188,1	188,1
	кисломолочный напиток диета - чай	150	180/180	75	90
	итого калорийность за полдник			263,1	315
	ИТОГО: калорийность за день			1080	1304


 ПСКОЙ ОКРУГ