

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 21.02.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр) ясли	сад	калорийность(ккал)	
21.02.24 Н1ДЗ	Завтрак: каша вязкая с тыквой	150	200	ясли10,5	сад10,5
	диета – каша рисовая с тыквой на воде с м/р/		140		198
	кофейный напиток с молоком диета -чай	150	180	28	40
	хлеб с маслом диета – печенье	30/10	40/10/20	70,7/63	94/63
	итого калорийность за завтрак				
	10-00 яблоки			310,5	395
	обед: салат из квашеной капусты	100	100	40	40
	суп картофельный с гречневой крупой	40	50	12	16
	птица тушённая в соусе с овощами	150	200	62,5	82,1
	кисель из св. плодов	180	200	241,3	269
	хлеб ржаной	150	180	64	39
	итого калорийность за обед	30	35	52,1	78,17
	Полдник: пирожок с повидлом			414,6	568,3
	кисломолочный напиток диета -чай с лимоном	60	80	159,6	212,8
	итого калорийность за полдник	150	180	75	92
	ИТОГО: калорийность за день			234,6	302,8
				1042,3	1348,7