

Утверждено:
 Заверяющий МБ/ОУ
 Борон О.В.

Дата: 16.02.2024

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	Выход (г/п)	всего	калорийность(ккал)
16.02.24	Завтрак: каша жидкая манная листа - каша на воде с м/р/пшца отв.	150	200/200/60	151
	чай с сахаром	150	180	29
	хлеб / яйцо варёное	30/1,2 шт	40/1,2шт	70/36
	итого калорийность за завтрак	100	100	40
	обед:			
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	50	70	116
	порё гороховое листа- картофель отварной с м/р	110	130	214
	сок	150	180	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			61,07
	Полдник: Булка дорожная	60	70	527,2
	кисломолочный напиток листа- чай	150	180/180	188,1
	итого калорийность за полдник			90
	итого: калорийность за день			1376