

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Борон О.В.
 Дата 11.01.2024

Городской округ
 «Детский сад
 комбинированного
 вида №6
 «Радуга»
 г. Керчь РК
 МБДОУ
 ДОШКОЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
 ЦЕНТР
 ГОРОДСКОГО ОУ
 «ДЕТСКИЙ САД
 КОМБИНИРОВАННОГО
 ВИДА №6
 «РАДУГА»
 г. Керчь РК
 ОГРН 1111781100000
 ИНН 1781000000

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)			
		если сад	если сад	если сад	если сад
11.01.24 Н1Д4	Завтрак: каша вязкая с тыквой диета – каша с тыквой на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с сахаром	150	180	89	107
	бутерброд с маслом диета- бутер. с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437,8
	10-00 фрукта свежая/сок	100/100	100/100	40	40
	обед: икра свекольная	40	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми	150	200/200	79,95	106,6
	диета-суп картофельный с курицей	160	180	237	351
	запеканка картофельная с печеню	150	180	84,7	113
	компот из сухофрукты	30	35	52,1	61,07
	хлеб ржаной			513,4	687,7
	итого калорийность за обед	40	40	139,8	209,4
	Полдник: кондитерское изделие	150	180	75	90
	кисломолочный напиток		180		
	диета- чай с лимоном			214,8	299,4
	итого калорийность за полдник			1144,1	1464,9
	ИТОГО: калорийность за день				