

дата	наименование приема пищи/наименование блюда		выход (гр)	калорийность (ккал)
15.01.24 Н2/11	Завтрак: суп молочный с крупой (пшено) <u>диета</u> – каша взвзкая пшенная на воде с м/р	150	200/220	148,8
		198		
	чай с лимоном	150	180	29
	хлеб	30	40	70,5
Итого калорийность за завтрак				
	10-00 фрукты свежие	60	60	40
	обед: орррр кислоты	30	30	8
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5
	67			
	ленивые голубцы со сметанным соусом	150/18	170/30	205
218,96				
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1
69,6				
	Итого калорийность за обед			469,4
505,4				
	<u>Полдник</u> : сырники из творога/соус	100/10	120/15	94,3/25
228/28				
	молоко кип. <u>диета</u> - чай с сахаром/зефир	150	180/180	85
90				
	Итого калорийность за полдник			204,8
343				
	ИТОГО: калорийность за день			922,5
1151,4				

Дата 15.01.24
 Ворон О.В.
 Завершающий ЦЕДЛОУ
 М. Ветеринар

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОГО РАЙОНА
 ДОШКОЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 «Воспитательное
 учреждение
 «Воспитательное
 учреждение
 «Воспитательное
 учреждение»

Итого 10,5 ч