

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 Ворон О.В.  
 Дата: 14.12.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад №6 «Радуга»	ясли10,5ч	сад10,5ч
14.12.23 Н2Д4	<b>Завтрак:</b> каша вязкая с тыквой <b>диета</b> – каша вязкая на воде с тыквой	150	200/200	151	154
	чай с сахаром	150	180	28	40
	бутерброд с маслом <b>диета</b> –бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			315	370,8
	10-00 фр. свежая	100	100	40	40
	<b>обед:</b>				
	суп картофельный с клецками	150	200	51,8	69
	мясо тушённое с капустой и картофелем	175	195	363	399
	кисель из повидла	150	180	69,3	39
	хлеб ржаной	20	35	39,2	61,07
	<b>итого калорийность за обед</b>			529	574,8
	<b>Полдник:</b> омлет натуральный <b>диета-рыба</b> запечённая с картофелем	65	85/140	127	157
	огурец кислый	30	30	34,9	52,4
	сок/хлеб	150/30	180/50	64	76,8
	<b>итого калорийность за полдник</b>			225,9	286,6

Утверждаю: