

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Ворон О.В.

Дата 01.12.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
01.12.23 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая манная диета – каша гречневая на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб / яйцо отваренное диета –мясо отварное	30/1,2шт	40/1,2шт	70/36	94/72
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 яблоки	60	60	40	40
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	пюре гороховое/ диета картофель отварной с м/р	110	130	214	252,5
	сок(ясли) на-ток витаминизированный(сад)	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			527,2	660,3
	Полдник: булка дорожная	50	60	188,1	188,1
	молоко кипячёное диета - чай с сахаром	150	180/180	75	90
	итого калорийность за полдник			263,1	315
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8	1376