

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Ворон О.В.  
Дата 23.11.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли 10,5ч	сад 10,5ч
23.11.2023 Н1Д4	<b>Завтрак:</b> каша жидкая (гречка) <b>диета</b> – каша дружба на воде с м/р	150	200/200	151	154
	какао с молоком(ясли) какао витаминизированное(сад) <b>диета</b> - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	бутерброд с маслом <b>диета</b> -бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			376	437,8
	10-00 фрукта свежая	100	100	40	40
	<b>обед:</b> салат из свеклы	40	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми <b>диета</b> -суп картофельный с курицей	150	200/200	79,95	106,6
	лапшевник с печенью	160	200	237	351
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	<b>итого калорийность за обед</b>			513,4	687,7
	<b>Полдник:</b> булка промышленная	1шт	1шт	139,8	209,4
	кисломолочный напиток <b>диета</b> - чай с лимоном	150	180 180	75	90
	<b>итого калорийность за полдник</b>			214,8	299,4
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1144,1	1464,9