

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 17.11.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
		150	200/200	151	154
17.11.23 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая манная диета – каша манная на воде с м/р	150/3/5	180/5/7	29	41
	чай с лимоном	30	40	70/36	94/72
	хлеб			286	361
	итого калорийность за завтрак	100	100	40	40
	10-00 яблоки				
	обед:	150	200	73	97,9
	рассольник ленинградский	50	70	116	162
	котлеты рубленые	110	130	214	252,5
	пюре гороховое/ диета картофель отварной с м/р	150	180	64	76,8
	сок(ясли) на-ток витаминизированный(сад)	30	35	52,2	61,07
	хлеб ржаной			527,2	660,3
	итого калорийность за обед	2шт	2шт	188,1	188,1
	Полдник: кон. изделие	150	180	75	90
	кисломолочный напиток диета - чай с сахаром			263,1	315
	итого калорийность за полдник			1076,3	1336,3
	ИТОГО: калорийность за день				