

Утверждаю:

Муниципальное бюджетное учреждение
 «Специализированная клиническая больница №10»
 Заведующий МБДОУ
 Барон О.В.
 Дата 23.10.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		если сад	если сад	если сад	если сад
23.10.23 НІДІ	Завтрак: суп молочный с крупой(Артек) диета- каша вязкая с м/р	150	200	108	145
	чай с сахаром	150	180	28	40
	хлеб с маслом /бутер с повидлом	30/10	40/10/20	58,8/87,4	94/87,4
	итого калорийность за завтрак			285,2	366,4
	10-00 фрукта свежая	100	100	40	40
	обед: суп рыбный	150	200	79,3	105,44
	овощи свежие(помидор)	40	50	8	12
	тефтели мясные	60	70	132,2	195
	картофельное пюре диета-картофель отварной с м/р	130	150	91,8	158
	компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61
	итого калорийность за обед			436,7(31%)	629(35%)
	Полдник: омлет натуральный	60	80	127	157
	диета-каша гречневая с м/р		150		