

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 17.10.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
17.10.23 НДЗ	Завтрак: каша вязкая с тыквой	150	200/200	148,8	198
	диета – каша рисовая с тыквой на воде с м/р	150	180	85	102
	кофейный напиток с молоком сгущ.		180		
	диета - чай с сахаром	30/10	40/10	136	176,8
	хлеб с маслом диета – бетер. с повидлом			369,8	476,8
	итого калорийность за завтрак	102/100	120/100	40/42,6	4042,6
	10-00 фрукты/сок	45	50	3,2	4,4
	обед: огурец свежий	150	200	62,5	82,1
	суп картофельный с гречневой крупой	180	200	241,2	269
	жаркое по домашнему	150	180	64	39
	кисель из св.плодов	30	35	52,1	78,17
	хлеб ржаной			423	472,7
	итого калорийность за обед			159,6	212,8
	Полдник: пирожок с маслиной	1шт	1шт	58,8	94
кисломолочный напиток	150	180			
диета -чай с лимоном			218,4	306,8	
итого калорийность за полдник			1093,8	1338,9	
ИТОГО: калорийность за день					