

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 28.09.2023
 калорийность (ккал)

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
28.09.2023 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (гречка) диета – каша вязкая на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с молоком диета - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	яйцо варёное	30/1шт	40/1шт	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437
	10-00 фрукта свежая	70	70	40	40
	обед: салат из отв. свеклы	55	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми	150	200/200	79,95	106,6
	диета -суп картофельный с курицей				
	запеканка картофельная с мясом	160	180	351	391
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			605,2	716,5
	Полдник: кон. изделие	40	40	296	296
	кисломолочный напиток	150	180	75	90
	диета - чай с лимоном				
	итого калорийность за полдник			371	386
	ИТОГО: калорийность за день			1392,2	1514,6

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ