

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.
Дата 27.09.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
27.09.23 Н1Д3	Завтрак: суп молочный с крупой (рис) диета – рис отварной с м/р	150	200/200	148,8	198
	какао с молоком сгущ. диета - чай с сахаром	150	180 180	85	102
	хлеб с маслом диета – печенье	30/10	40/10/2шт	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			369,8	476,8
	обед: помидор свежий	45	50	3,2	4,4
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5	82,1
	биточки рыбные с овощами запечённые	60	70	111	149
	пюре картофельное	120	130	91,8	158
	кисель из св фрукты	150	180	64	39
	хлеб ржаной	30	35	52,1	78,17
	итого калорийность за обед			423	472,7
	Полдник: пирожок с малиной	60	80	159,6	212,8
	кисломолочный напиток диета -чай с лимоном	150	180	58,8	94
	итого калорийность за полдник			218,4	306,8
	ИТОГО: калорийность за день			1093,8	1338,9