

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи
Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга»

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
г. Керчи РК «Детский сад комбинированного
вида № 6 «Радуга»

Ворон О.В.

**Индивидуальный план работы
наставника инструктора по физической культуре
Лисевской О.В.
с молодым педагогом
Ручиной Л.В.
на 2023-2024 учебный год.**

г.Керчь
2023

Цель: развитие профессиональных умений и навыков молодого специалиста

Задачи:

- изучение нормативно-правовой документации;
- помощь в ведении документации инструктора по физической культуре (рабочий план, перспективный, календарный планы работы, учет индивидуальной работы, план по самообразованию, документация по диагностике);
- разработка и написание календарно-тематического планирования на основе рабочей и примерной образовательной программ;
- изучение новых форм, методов и приемов работы инструктора по физической культуре;
- помощь в организации НОД по физической культуре;
- использование традиционных и инновационных здоровьесберегающих технологий и методик в организации непосредственной образовательной деятельности детей дошкольного возраста;
- вопросы организации работы с родителями по физическому воспитанию детей дошкольного возраста (организация консультаций, бесед, анкетирования, совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий и др.)

№	Наименование работы	Форма проведения	Сроки
1.	Ведение деловой документации инструктора по физической культуре	Консультация	Сентябрь
2.	Совместное изучение методической литературы по использованию современных здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе в рамках реализации программы ФОП, ФАОП.	Консультация наставника, подборка необходимой литературы и методического материала	Сентябрь
3.	Помощь в разработке перспективного и календарного планирования по физической культуре для детей коррекционных групп	Консультация, оказание помощи	Сентябрь

4.	Изучение и совершенствование методики проведения диагностики физической подготовленности детей. Заполнение сопутствующей документации	Консультация, посещение тестовых занятий	Сентябрь
5.	Взаимопосещения занятий по физической культуре	Наблюдение за работой молодого специалиста	Октябрь
6.	«Планирование и организация и активного отдыха детей в ДОУ. Дни Здоровья, досуги».	Консультация	Октябрь
7.	Совместная работа по подготовке к Городскому фестивалю физкультурно-спортивных праздников «Веселые старты».	Совместная работа по написанию сценария праздника, подбору подвижных игр, игр-соревнований, игр с элементами спорта и соответствующих атрибутов, согласно положению конкурса . Подготовка детей к празднику.	Ноябрь
8.	Помощь в подготовке к открытому просмотру занятия по физической культуре с использованием гимнастических мячей для детей подготовительной группы «Приключение с Капитошкой».	Изучение необходимой литературы, составление плана-конспекта занятия	Декабрь
9.	Составление плана работы на каникулярную неделю	Совместная работа по подбору подвижных игр, игр-соревнований, игр с элементами спорта и соответствующих атрибутов, согласно возрастным особенностям детей	Январь

10.	Занятие по физической культуре с использованием гимнастических мячей для детей подготовительной группы «Приключение с Капитошкой».	Открытое мероприятие инструктора по физической культуре Ручиной Л.В.	Январь
11.	Семинар-практикум: <u>«Развитие двигательной базы воспитанников посредством здоровьесберегающих психофизических методов и приемов»</u>	Изучение необходимой литературы, помощь в составлении плана выступления на семинаре	Февраль
12.	Час здоровья для педагогов «Здоровым быть здорово»	Совместная работа по разработке плана мероприятия, подбору необходимых упражнений, игр, эстафет и тренингов	Март
13.	Развитие внимания и моторной памяти с помощью двигательных игр.	Консультация, помощь в составлении плана выступления	Март
14.	«Применение двигательных игр и упражнений для развития произвольного внимания у детей дошкольного возраста».	Консультация, взаимопосещения занятий	Апрель
15.	Совместная работа по подготовке к участию в региональном конкурсе для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Республики Крым «Школа здоровья маленького крымчанина»	Совместное написание сценария, подготовка детей и необходимого спортивного инвентаря	Апрель
16.	Подготовка к проведению спортивного праздника к Дню защиты детей	Совместное написание сценария, подготовка детей и необходимого спортивного инвентаря	Май

17.	Совместное написание плана по физкультурно-оздоровительной работе на летний оздоровительный период	Изучение необходимой литературы, помощь наставника в составлении плана работы	Май
-----	--	---	-----