

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи
Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга»

УТВЕРЖДЕНА

Заведующий Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
г. Керчи РК «Детский сад комбинированного
вида №6 «Радуга»

Ворон О.В.



**Индивидуальный план работы
наставника инструктора по физической культуре
Лисевской О.В.
с молодым педагогом
Ручиной Л.В.
на 2022-2023 учебный год.**

г.Керчь
2022

Цель: развитие профессиональных умений и навыков молодого специалиста

Задачи:

- изучение нормативно-правовой документации;
- помощь в ведении документации инструктора по физической культуре (рабочий план, перспективный, календарный планы работы, учет индивидуальной работы, план по самообразованию, документация по диагностике);
- разработка и написание календарно-тематического планирования на основе рабочей и примерной образовательной программ;
- изучение новых форм, методов и приемов работы инструктора по физической культуре;
- помощь в организации НОД по физической культуре;
- использование традиционных и инновационных здоровьесберегающих технологий и методик в организации непосредственной образовательной деятельности детей дошкольного возраста;
- вопросы организации работы с родителями по физическому воспитанию детей дошкольного возраста (организация консультаций, бесед, анкетирования, совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий и др.)

№	Наименование работы	Форма проведения	Сроки
1.	Ведение деловой документации инструктора по физической культуре	Консультация	Сентябрь
2.	Совместное изучение методической литературы по использованию современных здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе в рамках реализации программы «От рождения до школы»	Консультация наставника, подборка необходимой литературы и методического материала	Сентябрь
3.	Помощь в разработке перспективного и календарного планирования по физической культуре	Консультация, оказание помощи	Сентябрь

4.	Изучение методики проведения диагностики физической подготовленности детей. Заполнение сопутствующей документации	Консультация, посещение тестовых занятий	Сентябрь
5.	Взаимопосещения занятий по физической культуре	Наблюдение за работой молодого специалиста	Октябрь
6.	Рациональная организация двигательной активности детей на занятии по физической культуре, изучение вопросов безопасного пребывания детей на занятиях по физкультуре	Консультация, взаимопосещения занятий	Октябрь
7.	Совместная подготовка к проблемному семинару «Развитие двигательной памяти у детей посредством инновационных здоровьесберегающих технологий»	Изучение необходимой литературы, помощь в составлении плана выступления на семинаре	Ноябрь
8.	Посещение открытого просмотра занятия по физической культуре в старшей логопедической группе	Открытое занятие инструктора по физической культуре Осадчук С.Ф.	Декабрь
9.	Составление плана работы на каникулярную неделю	Совместная работа по подбору подвижных игр, игр-соревнований, игр с элементами спорта и соответствующих атрибутов, согласно возрастным особенностям детей	Январь
10.	Открытый просмотр занятия по физической культуре для детей старшего дошкольного возраста «Знатоки спорта»	Открытое мероприятие инструктора по физической культуре	Январь