

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 Ворон О.В.  
 Дата 8.09.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
8.09.23 Н2Д5	<b>Завтрак:</b> каша жидкая манная <b>диета</b> – каша гречневая на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб / сыр Диета- вафли	30/10	40/10/80	70/36	94/72
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			286	361
		40	60	8	10
	<b>обед:</b> огурец свежий.	150	200	73	97,9
	рассольник Ленинградский	50	70	116	162
	котлеты рубленые	110	130	214	252,5
	пюре гороховое	150	180	64	76,8
	сок(ясли) витаминизированный напиток	30	35	52,2	61,07
	хлеб ржаной			527,2	660,3
	<b>итого калорийность за обед</b>			188,1	225
	<b>Полдник:</b> пирожок с яблоком	1шт	1шт	75	90
	кисломолочный напиток	150	200		
	диета- чай с сахаром			263,1	315
	<b>итого калорийность за полдник</b>			1076,3	1336,3
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>				