

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.
Дата 28.06.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли10, 5ч	сад10, 5ч
28.06.23 Н2ДЗ	Завтрак: каша жидкая молочная Артек диета – каша вязкая Артек на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	чай с молоком	150	180	29	41
	бутерброд с сыром диета- бутерброд с повидлом	30/5/10	40/5/15	140,5	178
	итого за завтрак			317,9	417
	10-00 груши	100	100	40	40
	обед: огурец свежий	50	60	37,48	56
	щи зелёные	150	200	70,1	89,8
	мясо тушённое с капустой и картофелем	170	190	304	386,6
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого за обед			527,8	670,2
	Полдник: запеканка из творога диета-жаркое	100	120/140	123,5	247
	кисломолочный на-ток диета- чай с сахаром,	150	180/180	89	107
	итого за полдник			212,5	354
	ИТОГО: калорийность за день			1098,2	1481,2

20 года

М.П.

"18" июня 2023 года

М.П.