

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 27.06.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
27.06.23 Н2Д2	Завтрак: суп молочный (пшено) диета – каша пшенная на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	коф. напиток с молоком	150	180	84	102
	яйцо варёное/ диета - пряник творожный	1шт	1шт/80гр	63	63
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			365,9	456
	10-00 яблоки	100	100	76	76
	обед: огурец свежий	50	60	8	12
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5	82,1
	плов из птицы	160	200	97,1	83
	компот из сушёной фрукты	180	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9
	итого калорийность за обед			431,7	486,2
	Полдник: оладьи классический/соус	60/50	120/25	92,8	170
	кисломолочный напиток диета - чай с лимоном	150	180/180/5/7	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	285
	ИТОГО: калорийность за день			1041,4	12563,2