

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 22.06.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
22.06.2023 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (Гречка) диета – каша «дружба» на воде с м/р	150	200/200	151	154
	какао с молоком диета - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	бутерброд с маслом диета - бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437
	10-00 фрукта свежая	70	70	40	40
	обед: салат из свеклы с яблоком	40	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми диета -суп картофельный с курицей	150	200/200	79,95	106,6
	картофельная запеканка с печенью	180	200	351	391
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			605,2	716,5
	Полдник: булочные изделия	1шт	1шт	296	296
	кисломолочный напиток диета - чай с сахаром	150/5	180 180	75	90
	итого калорийность за полдник			371	386
	ИТОГО: калорийность за день			1392,2	1514,6