

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата: 08.06.2023



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход.(гр)				калорийность(ккал)	
		если	сад	если	сад	если	сад
08.06.2023 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (Гречка) диета – каша «дружба» на воде с м/р	150	200/200	151	10,5ч	154	10,5ч
	какао с молоком диета - чай с сахаром	150	180/180	89		107	
	бутерброд с маслом диета - бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136		176,8	
	итого калорийность за завтрак			376		437	
	10-00 фрукта свежая	70	70	40		40	
	обед: икра свекольная	40	60	37,48		56	
	суп картофельный с бобовыми диета -суп картофельный с курицей	150	200/200	79,95		106,6	
	макаронник с печенью	180	200	351		391	
	компот из сухофрукты	150	180	84,7		101,8	
	хлеб ржаной	30	35	52,1		61,07	
	итого калорийность за обед			605,2		716,5	
	Полдник: булочные изделия	1шт	1шт	296		296	
	кисломолочный напиток диета - чай с сахаром	150/5	180 180	75		90	
	итого калорийность за полдник			371		386	
	ИТОГО: калорийность за день			1392,2		1514,6	