

утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 МБДОУ
 Дата 09.06.23
 «Детский сад
 ированного
 Вид №6
 «Радуга»
 200/210
 Индекс 410000
 М.П.

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)	калорийность (ккал)
09.06.23 Н1Д5	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес) диета – каша вязкая овсяная на воде с м/р и курагой	150	148,8
	чай с лимоном		10,5ч
	омлет с зелёным горошком	150/3/5	180/5/7
	хлеб	30	29
	итого калорийность за завтрак	30	30
	10-00яблоки		40
	обед: огурец свежий	100	120
	щи зелёные	50	60
	котлеты, рубленные из птицы	150	200
	макароны отварные с маслом	60	80
	кисель из св. плодов (ясли) кисель	110	150
	витаминизированный (сад)	150	180
	хлеб ржаной		64
	итого калорийность за обед	30	35
	Полдник: булка домашняя		52,1
	кефир с сахаром /молоко кип диета- чай с сахаром	60	80
	итого калорийность за полдник	150/5	180/5(180)
	ИТОГО: калорийность за день		75
			254
			1003,7
			1293,7