

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 02.06.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
02.06..23 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая манная диета – каша гречневая на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб, сыр порциями Диета- пряник	30/10	40/10/40	70,5/36	94,72
	итого калорийность за завтрак			286,5	289,7
	<i>10-00 сок</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>42,6</i>	<i>42,8</i>
	обед:				
	рассольник Ленинградский	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	пюре гороховое	120	150	214	252,5
	компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			528,4	670,7
	Полдник: пирожок с малиновой начинкой	1шт	1шт	270	270
	молоко кипячённое диета- чай с сахаром	150	180	85	102
	итого калорийность за полдник			355	372
	ИТОГО: калорийность за день			1169,9	1332,4