

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Верон О.В.
Дата 17.05.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли10, 5ч	сад10, 5ч
17.05..23 Н2ДЗ	Завтрак: каша жидкая молочная (Артек) диета – каша вязкая « Артек» на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	бутерброд с сыром диета- бутерброд с повидлом	30/5/5	40/5/15 40/20	140,5	178
	итого за завтрак			317,9	417
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед: икра свекольная	30	40	37,48	56
	суп рыбный	150	200	70,1	89,8
	плов из птицы	180	200	304	386,
	диета- плов из птицы с м/р	150	180	64	76,8
	сок	30	35	52,2	61,0
	хлеб ржаной			527,8	670
	итого за обед	50	100/140	123,5	247
	Полдник: запеканка из творога диета- жаркое по домашнему	150	180	89	107
	какао с молоком		180		
	диета- чай с сахаром, жаркое по-домашнему			212,5	35
	итого за полдник			1098,2	14
	ИТОГО: калорийность за день				