

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 11.05.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
11.05.2023 Н1Д4	<u>Завтрак:</u> каша жидкая) <u>диета</u> – каша «дружба» на воде с м/р	150	200/200	151	154
	какао с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	бутерброд с маслом <u>диета</u> - бутерброд с повидлом	30/10	40/10	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	<u>обед:</u> икра свекольная	40	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> -суп картофельный с курицей	150	200/200	79,95	106,6
	птица тушённая в соусе с овощами	180	200	241,2	269
	компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			483,9	651,3
	<u>Полдник:</u> булочные изделия	1шт	1шт	296	296
	кисломолочный напиток с сахаром <u>диета</u> - чай с сахаром	150/5	180/5 180	75	90
	итого калорийность за полдник			371	386
	ИТОГО: калорийность за день			1270,6	1514,6