

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 10.05.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
10.05.23 НІДЗ	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (рис) <u>диета</u> – рис отварной с м/р	150	200/200	148,8	198
	чай с сахаром <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180/180	28	40
	хлеб с маслом <u>диета</u> - бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	10-00 груша	100/100	100/100	40/46,2	40/46,2
	<u>обед:</u>				
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	62,5	82,1
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	пюре картофельное <u>диета</u> -картофель отварной с м/р	120	130/130	158,6	171,8
	компот из св. плодов	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,1	78,17
	<u>Полдник:</u> пирожок печёный из дрожжевого теста	60	80	159,6	212,8
	кисломолочный напиток с сахаром <u>диета</u> - чай с лимоном	150/5	180/5 180	75	90
	ИТОГО: калорийность за день			1096	1395,5