

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 3.05.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли10, 5ч	сад10, 5ч
03.05.23 Н2Д3	Завтрак: суп молочный с крупой (Артек) диета – каша вязкая « Артек» на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	бутерброд с сыром диета- бутерброд с повидлом	30/5/5	40/5/15 40/20	140,5	93
	итого калорийность за завтрак			317,9	332
	10-00 банан	100	100	95	95
	обед: свекла тушённая в сметанном соусе	30	60	40,8	63,7
	суп рыбный	150	200	79,3	105,44
	плов из птицы	180	200	304	386,6
	диета- плов из птицы с м/р	150	180	64	76,8
	сок	30	35	52,2	61,07
	хлеб ржаной			540,3	693,5
	итого калорийность за обед	100/15	100/15	123,5	247
	Полдник: запеканка из творога с повидлом	150	180	89	107
	чай с молоком		180		
	диета- чай с сахаром, жаркое по-домашнему			203,5	354
	итого калорийность за полдник			1156,7	1474,5
	ИТОГО: калорийность за день				