

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 02.05.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		если	сад	если	сад
02.05.23 Н2Д2	Завтрак: суп молочный с крупой (манка)	150	200	148,4	198
	диета – каша вязкая пшеничная на воде с м/р		200		
	чай с молоком /диета- чай	150	180/ 180	84	102
	яйцо варёное/ диета- печенье	1шт	1шт/40гр	70,5	94
	хлеб	30	40	63	63
	итого калорийность за завтрак			369,5	457
	10-00 яблоки/сок	100/100	100/100	40/42,6	40/42,6
	обед: огурец свежий	10	50	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	82,1
	тефтели рыбные тушённые	60/15	80/30	83	111,0
	каша вязкая	120	150	20	22,2
	компот из сушёной фрукты	150	180	73,2	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			298,8	398,7
	Полдник: оладьи/ повидло	60/10	90/10	92,8/25	139,2/25
	кефир с сахаром диета- чай с лимоном	150	180/180/5/7	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	254,2
	ИТОГО: калорийность за день			940,1	1192,5